**Rockland GI & Liver Disease Practice Group**

DIA:

HORA:

 **William S. Silver, MD**

**Eric L. Tatar, MD**

**Svetlana Korenfeld, MD**

2 Medical Park Drive Suite 14 West Nyack, NY 10994

845-362-3300

**Compre en la farmacia una botella de – MIRALAX 8.3oz, Dulcolax, y 96 oz. de gatorade**

**EL DIA ANTES DEL EXAMEN**

**1.** debes comer un desayuno liviano antes de las 8am, luego .mantener una dieta de solo liquidos.

**2.** A las 1:00 p.m. tomese 4 pildoras de Dulcolax

 3**.** A partir de las 4:00 p.m. mescle el polvo de Miralax con 96 oz.de Gatorade o de liquidos claros (cualqier color menos rojo o azul), debe beberse la mezcla completa dentro de tres a cuatro horas. Si le da dolor pudes usar Mylicon, Gas-X, o Mylanta.



 **8.3oz Miralax powder + 96 oz. Gatorade**

4. Debes beber muchos liquidos el dia completo hasta la medianoche.

**LIQUIDOS CLAROS QUE PUEDES TOMAR EL DIA ANTES DEL EXAMEN**

AGUA, JUGO DE MANZANA, JUGO BLANCO DE UBA, JUGO DE CRANBERRY, CALDO DE SOPA, CAFÉ NEGRO, TE, JUGO DE GRAPEFRUIT, SODA, JELATINA

\*\*\*NO PUEDES COMER COMIDA SOLIDA, PRODUCTOS LACTEOS, NI JELATINA ROJO O AZUL\*\*\*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**EL DIA DEL EXAMEN**

1. No puedes comer ni beber nada hasta **DESPUES** del examen.

2**. DEBES VENIR ACOMPANADO, NO VAS A PODER MANEJAR POR 24 HORAS DESPUES DEL EXAMEN.**

Si no tiene acompañante favor de llamar la oficina para hacer otra cita.

**PARE UNA SEMANA ANTES DEL EXAMEN**

*ASPRIN, NAPROSYN, CELEBREX, MOBIC, ECOTRIN, ADVIL, IBUPROFEN, MULTIVITAMINAS CON HIERRRO, O VITAMINA E. Coumadin, Plavix*

*si usa ozempic, Wegovy, Rybelsus, Trulicity, mounjaro, saxenda, or victoza- porfavor pare 7 dias antes de su procedimiento.*

*Xarelto, , eliquis PARA 48 HORAS ANtes*

**\*NO SE TOME LA MEDICINA PARA LA DIABETIS LA MANANA DEL EXAMEN\***

***\*EL DIA DEL EXAMEN, DEBE TOMARSE LA MEDICINA PARA LA PRECION\****

*Si le da cualquier tipo de dolor la semana antes del examen ,solo use TYLENOL*

*DEBES NOTIFICARNOS SI LE HAN HECHO REEMPLAZO VALVULAR DEL CORAZON*